

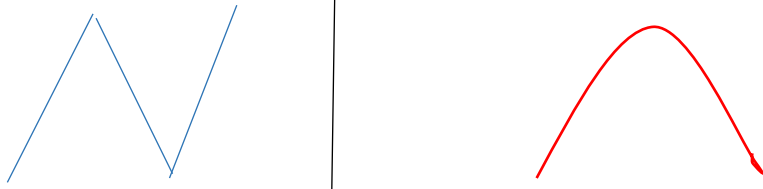


Équipe EPS 63	LA GYM DES MATERNELLES		Cycle 1
COMME UN ÉQUILIBRISTE			
Illustrations Issues de « Vivre l'EPS - 8 ans »	Les exercices proposés sont à effectuer sous surveillance d'un adulte. Exécuter les exercices sur une distance de 3 mètres.		
MATÉRIEL	Une ligne au sol matérialisé avec une ficelle, du ruban adhésif ou autre. Des coussins.		
MARCHER SUR UNE POUTRE IMAGINAIRE	Je marche sur la ligne droite. En avant, en arrière, sur le côté, en sautant, avec des demi-tours.		
	Je marche sur la ligne droite et je passe par-dessus l'obstacle.		
	Lorsque je maîtrise, je peux déformer ma poutre, en zigzag, en demi-cercle...		
MARCHER SUR DES NUAGES	Sur le sol, un parent fait un trajet avec des coussins de différentes tailles et épaisseurs. Ensuite, je marche lentement « sur les nuages » d'un bout à l'autre du parcours sans toucher le sol. Je marche lentement pour rester équilibré.	